



2

### Highlights

Was den **Bike Republic Bürger** erwartet: Strecken & Pflege, Pass & Bier, Rock & Roll.



4

### Die richtige Haltung

Lässt sich das Trail-Trauma in Flow verwandeln? Eine **Selbst-Erfahrung**.



11

### Feucht & Fröhlich

Weil **Regeneration** so wichtig ist: Die schönsten Wellness-Spots und Wasserspiele im Ötztal.



12

### Uphill Downhill

Sie ist **Junioren-Weltmeisterin** auf der Straße & dem XC-Bike. Er will **Downhill-Profi** werden. Beide geben Antwort.

14  
Happy Hours!

Zwei Engländer und eine französische Downhill-Weltmeisterin **erkunden die Republic**.



21

### Doin' it for the Kids

**Gut aufgehoben:** Der Nachwuchs rollt auf den Pumptracks und schießt über die Trails.



22

### Mahlzeit

Die Einkehr ist die zweitschönste Sache in der Bike Republic – ein **Hütten-Guide**.



24

### Wir Irren

Ein Rennrad-Fanatiker bereitet sich auf dem Bike auf den **Ötztaler Radmarathon** vor ...



27

### Dicke Reifen, Dünne Reifen

Im Ötztal rollen Reifen jeglicher Breite: Traumziele für **Rennradler**.



28

### 5 Tipps von Ehrenbürger Rob J

Bike-Profi und Trainer **Rob J** hat praktische Tipps parat.

30

### Events

**Was kommt?** Ein Ausblick auf die Veranstaltungen 2019.

31

### Full Service

**Shops, Schulen & Mehr** – die richtigen Anlaufstellen in der Bike Republic.



32

### Bike Republicans

Wer sich in der **Bike Republic heimisch** fühlt? Klei Groß, Jung & Alt aus nah & fern.

Fotos: Jannis Dietrich, Martin Erd, Red Bull Media House Mirja Geh, Andy Lloyd, Jürgen Skarwan

Fotos: Jannis Dietrich, Martin Erd, Red Bull Media House Mirja Geh, Andy Lloyd, Jürgen Skarwan



27

### Through Thick & Thin

The Ötztal is home to roadies and mountain bikers alike. Routes for the **roadies**.



28

### 5 Essential Tips from Rob J

Pro rider and coach **Rob J** knows how to boost your riding.

30

### Events

**What to expect:** the highlights of the season 2019.

31

### Full Service

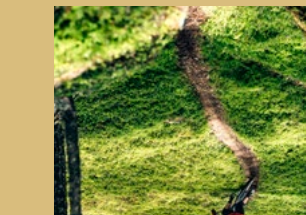
**Shops, Schools & More** – the right treat for you and your bike in the Republic.



32

### Bike Republicans

Who **feels at home** in the **Bike Republic** Sölden? Big & Small, Young & Old, from Near & Far.



14

### Happy Hours!

Two Englishmen and a French Downhill Champion **travel the Republic**.



21

### Doin' it for the Kids

The future is near: the rookies are hitting the pump tracks and shredding the trails.



22

### Enjoy Your Meal

The second most important thing about the Bike Republic: delicious dishes. Our **guide to the huts**.



### Sharing Craziness

A roadbike fanatic prepares for the **Digital Cycling Marathon** on the **Julius Gastrein**.



### Highlights

What to expect of the **Bike Republic Sölden:** Tracks & Service, Passport & Beer, Rock & Roll.

2

4

### Trail & Error

How to turn a **trail trauma** into **flow fun**? You take a ride or two in the Bike Republic.



11

### Post-Bike Splash

Because **regeneration** is essential: the most beautiful wellness spots and water games in the Ötztal.



12

### Uphill Downhill

**QA with two major talents:** Triple Junior World Champion **Laura Stigger** & young downhill racer **Julius Gastrein**.